



1. Opis postępowania

Zadanie	Opis
3.1	<p>Poinformuj pacjenta o przygotowaniu do badania moczu :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Aby przed badaniem zakupił w aptece pojemnik do badania moczu (pacjenci w Punkcie Pobrań)➤ Daj pojemnik do badania moczu (pacjenci szpitalni)➤ Przed wykonaniem badania nie zaleca się skrajnego ograniczania lub zwiększania wysiłku fizycznego➤ Nie zaleca się pobierania przy krwawieniu miesięcznym u kobiet➤ Tuż przed oddaniem moczu należy dokładnie umyć narządy moczowo-płciowe➤ Do badania należy oddać pierwszy po nocy mocz (w przypadku konieczności oddawania moczu w nocy postarać się by próbka została pobrana po minimum 4 godzinach od ostatniego oddania moczu) .➤ Pierwszą partię moczu należy oddać do sedesu , a następnie 30- 50 ml do pojemnika na badanie (środkowy strumień) i resztę do sedesu. Pojemnik należy zakręcić zakrętką i opisać imieniem i nazwiskiem .➤ Należy dostarczyć próbkę do laboratorium w czasie maksymalnie 2 godzin od pobrania .
3.2	<p>Poinformuj pacjenta o przygotowaniu pacjenta do badania krwi :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Należy zachować normalną dietę w okresie poprzedzającym badanie➤ Nie pić alkoholu 2-3 dni przed badaniem➤ W miarę możliwości wyeliminować przyczyny stresu➤ Należy zgłosić się do punktu pobrań w godz. 7 30-9 30 na czczo do badań rutynowych dla zapewnienia poprawnej interpretacji wyników badań➤ Nie należy przeprowadzać badań w okresie miesiączki , po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku fizycznym .➤ Przy badaniach obejmujących profil lipidowy i wątrobowy zaleca się w dniu poprzedzającym badanie spożycie lekkiej kolacji do godz. 18 00(14 godzinna dieta)➤ Zazywanie leków w danym dniu musi być ustalone z lekarzem i ściśle związane z celem danego badania➤ W przypadku niemowląt i małych dzieci dopuszczalne jest podanie lekkiego śniadania
3.3	<p>Poinformuj pacjenta o przygotowaniu pacjenta do badania kału:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Przed badaniem należy zakupić w aptece pojemnik do badania kału .➤ Należy pobrać materiał na łopatkę z kilku miejsc kału ,zakręcić pojemnik , podpisać próbkę imieniem i nazwiskiem .➤ Dostarczyć do punktu pobrań laboratorium w godz. 7 30-9 30 .➤ Jednorazowe badanie może się okazać niewystarczające i należy je powtórzyć 2-3 razy .
3.4	<p>Poinformuj pacjenta o przygotowaniu pacjenta do badania nasienia :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Przed badaniem należy zakupić w aptece jałowy pojemnik .➤ Materiał należy pobierać po 5 dniowej abstynencji seksualnej.➤ Nasienie należy podpisać imieniem nazwiskiem oraz godziną pobrania .



**SP ZOZ
SZPITAL
POWIATOWY
W PISZU**

Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych

ZSZ

Nr procesu : PR 13

Zarządzanie działem diagnostyki i fizjoterapii

Strona 2 z 2

Podproces : PPR 13.1

Pracownia diagnostyki laboratoryjnej i serologii

Nr instrukcji : IR1

Wydanie 1

- Dostarczyć do laboratorium w okresie do 1 godziny w temp. 36-37 ST C
- Nie należy pobierać nasienia podczas spożywania alkoholu, przemęczenia, antybiotykoterapii chorób z gorączką .